

PE101S
Manual de instrucciones

Contenidos

1. Listo en solo 3 pasos

1º Presione la tecla Mode hasta que aparezca en la parte derecha de la pantalla, STEP.

2º Presione i mantenga presionado RESET hasta que el contador apar ezca a cero.

3º Coloque el podómetro en la parte derecha lo más alto posible ó en la cadera y listo para medir.



2 Introducción

El PE101S, es el primero de una nueva generación de podómetros, diseñados para ser utilizados por todo tipo de personas y pensados para incentivar nuestro esfuerzo al cuidarnos.

Las principales caracteristicas de este podómetro, son:

- Reloj
- Contador de pasos, para andar ó correr.
- Distancia en KM (El podómetro convierte automáticamente nuestro paso a Km.)
- Calorías consumidas.

El podómetro tiene tres botones:

MODE
Selecciona entre las funciones y en los modos de configuración, actua añadiendo unidades al dígitos que deseamos ajustar.

SET
Presione durante 3 segundos para acceder a la configuración de cada elemento.

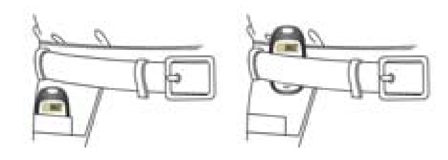
RESET
Presione y mantenga presionando durante al menos 3 segundos para volver a cero todos los valores.

3. Como usar correctamente el podómetro

Coloque el podómetro en la parte superior del cuerpo, ó alojado en la cintura.

Fíjese en la ilustración para su colocación.

Algunos modos de andar y ciertos calzados pueden producir desviaciones en el conteo de pasos. El aparato tiene un porcentaje de error del +/-10%.



4. Seleccionando una función

Presionando la tecla MODE, usted cambiará de modo de uso.

1. Reloj
   Nos muestra la hora. Para fijar la hora correcta, presione durante aprox. 2 segundos la tecla SET, hasta que el indicador parpadea. Presione SET para cambiar anetre los segundos, las horas, los minutos, en modo cíclico. Presione MODE para cambiar los valores, en los segundos, los pondrá a cero, en las horas y minutos, cambiará el valor añadiendo uno al que aparezca en pantalla, si lo mantiene presionado, pasarán más rápido.
   Presionando RESET, aceptara los cambios. Para cambiar del modo 12h al 24h, presione RESET en el modo normal de reloj.

2. Contador de pasos
   En este modo, usted ve el número de pasos realizados. Presionando RESET, se borrarán todos los pasos contabilizados. El podómetro, no marca directamente los primeros pasos, tiene un tiempo de dilación y si en ese tiempo seguimos el movimiento, marcará todos los pasos, es una forma de no marcar erróneamente.

3. Distancia
   Para una marcación y calculo correcto de la distancia, es importante que introduzcamos la distancia de su paso. Mida uno de sus pasos, la forma más facil, es dar 10 pasos, medir el espacio recorrido y dividirlo entre 10. Presione la tecla mode para acceder al modo KM, Presione durante 2 segundos aprox., un número aparecerá parpadeando en la parte derecha con la unidad CM al lado. Presione la tecla MODE para incrementar el valor hasta el número deseado, si se pasa, continue hasta llegar a 180, en ese momento cambiará a 30 y podrá volver a fijar el deseado, es ciclico. Manteniendolo apretado, pasará más rápido.

4. Calorías consumidas
   Para el correcto calculo de las calorias consumidas, ha de fijar su peso. Presione MODE hasta acceder al modo Calorias, aparecerá KCL en la derecha de la pantalla. Presione SET durante dos segundo para acceder a la configuración, un número aparecerá parpadeando en pantalla, use la tecla MODE para subir el valor, dicho valor va de 20 a 250kg, en modo ciclico. Si lo mantienen presionado, los valores pasarán más rápido.

5. Cambio de batería

Se necesitan un tipo de pila. El podómetro funciona con 1 pila CR2032 (3V).

1. Abrir la puerta del compartimiento de pila.
2. Introducir 1 pila.
3. Volver a colocar la puerta del compartimiento.

6. Cuidados del Podómetro y garantía

Para limpiar el podómetro, use una toallita ligeramente humedecida.

No lo exponga directamente a altas temperaturas.

Si lo usa en condiciones de frio extremo, la pantalla aparecerá ilegible, pero al retornar a una temperatura normal, podrá leer los datos registrados.

Este aparato esta garantizado durante 2 años, siempre y cuando se presente garantía de compra del mismo y no haya sufrido modificaciones.





Garantieschein

Certificat de garantie

Certificato di garanzia

Warranty

Gerät / Modèle / Nome del prodotto / product

Händler (Adresse) / Nom du revendeur (Adresse)
Nome del negoziante (indirizzo) / Dealer's name
(adress):

Kaufdatum / Date d'achat / Data d'acquisito /
Date of purchase:

----

www.irox.com